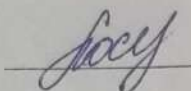


Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

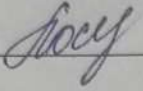


МБДОУ
№14 «Зернышко»
Н.Чернова

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 КОН ТЭРТИБЕ

6.00-6.50	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.				
6.50-7.40	Прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.20	Индивидуальная работа, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
И/работа, самостоятельная деятельность ребенка. подготовка к ОД					
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
		8.40-9.15	8.40-9.00	8.40-9.15	8.40-9.15
ООД	10.25-10.50	9.15-9.40	9.00-9.25	9.15-9.40	9.15-9.40
	11.00-11.25	9.50-10.15	9.35-10.00	9.50-10.15	9.50-10.15
	11.35-12.00		Ф.К. на воздухе 11.15-11.40		
Второй завтрак, подготовка к прогулке					
	8.40-9.00	10.15-10.30	10.00-10.15	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	9.00-10.10	10.30-11.50	10.15-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, гигиен/ процедуры, подготовка к ОД					
	10.10-10.25				
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиен/ процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.10	Подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ОД (<i>понедельник, среда - пятница</i>)				
15.30-15.55	ОД (<i>понедельник, среда - пятница</i>)				
Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность, подготовка к ужину					
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	15.55-16.30	15.20-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра

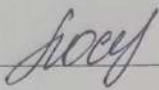
 А.М.Лосюгина



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.00	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.				
7.00-7.50	Прогулка				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Индивидуальная работа, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Самостоятельная деятельность ребенка, инд. работа, подготовка к ОД					
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.05	8.40-9.15	8.40-9.15
ОД	9.00-9.25	9.00-9.25	9.05-9.30	9.15-9.40	9.15-9.40
	11.25-11.50	Ф.К. на воздухе 11.15-11.40	9.40-10.05	9.50-10.15	9.50-10.15
Второй завтрак, подготовка к прогулке					
	9.25-9.40	9.25-9.40	10.05-10.20	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка					
	9.40-11.10	9.40-11.55	10.20-11.55	10.30-11.55	10.30-11.55
11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиен/ процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.10	Подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ООД (<i>понедельник, вторник, четверг</i>)				
15.30-15.55	ОД (<i>понедельник, вторник, четверг</i>)				
Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность, подготовка к ужину					
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	15.55-16.30	15.55-16.30	15.20-16.30	15.55-16.30	15.20-16.30
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

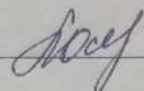


МБДОУ
№14 «Зернышко»
Н.Чернова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-6.50	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
6.50-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
С/деятельность, г/процедуры, подготовка к ОД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.30-9.15	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
ОД	9.15-9.35	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10
	9.45-10.05	11.20-11.40	9.30-9.50	9.20-9.40 <i>Ф.К. на воздухе 11.10-11.30</i>	9.20-9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке					
	10.05-10.25	9.20-9.40	9.50-10.10	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка	10.25-11.40	9.40-11.00	10.10-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, г/ процедуры подготовка к обеду (понедельник, среда-пятница)				
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, второй завтрак, подготовка к ОД (вторник)				
11.50-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-16.25	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

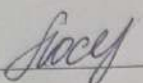


Н.Чернова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №5 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.00	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
7.00-7.40	Утренняя прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Подготовка к ООД (вторник, четверг, пятница)				
И/работа, с/деятельность подготовка к ООД	понедельник		среда		
	8.40-9.15		8.40-9.00		
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.15-9.35	8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10
	9.45-10.05	9.20-9.40	9.30-9.50	9.20-9.40	9.20-9.40
		9.50-10.10		Ф.К. на воздухе 11.15-11.35	
	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
	10.05-10.25	10.10-10.25	9.50-10.10	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка					
	10.25-11.45	10.25-11.45	10.10-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-16.25	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

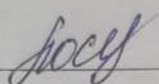


МБДОУ
№14 «Зернышко»
И.Н.Чернова

РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.00	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		
7.00-7.30	Утренняя прогулка		
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике		
7.40-7.50	Утренняя гимнастика		
7.40-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку, с/ деятельность		
8.10-8.30	Завтрак		
С/деятельность, г/процедуры, подготовка к ОД		<i>понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	<i>среда</i>
		8.30-8.50	8.30-9.00
ОД	<i>понедельник, вторник, четверг, пятница</i>		<i>среда</i>
	8.50-9.05		9.00-9.15
	9.15-9.30		<i>Ф.К. на воздухе</i> 10.55-11.10
В/ завтрак, подготовка к прогулке	<i>понедельник, вторник, четверг, пятница</i>		<i>среда</i>
	9.30-9.50		9.15-9.35
Прогулка	9.50-11.20		9.35-11.20
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду		
11.40-12.00	Обед		
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		
12.10-15.00	Сон		
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник		
15.20-16.20	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.		
16.20-16.40	Ужин		
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке		
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой		

Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

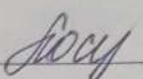


МБДОУ
№14 «Зернышко»
Е.Н.Чернова

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7 КОН ТЭРТИБЕ

6.00-7.50	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.45	Г/процедуры, подготовка к ООД				
ОД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.45-8.55	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгр.)	8.45-8.55	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгр.)	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгр.)
В/ завтрак, подготовка к прогулке	<i>понедельник, среда</i>		<i>вторник, четверг, четверг</i>		
	8.55-9.35 (индивидуальная работа, с/деятельность, в/ завтрак, подготовка к прогулке)		9.20-9.35		
9.35-11.20	Прогулка				
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ОД				
ОД	15.30-15.40				
	15.50-16.00 (по подгруппам)				
16.00-16.20	Самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

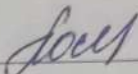


РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №10

КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.00	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
7.00-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
Индивидуальная работа, с/деятельность ребенка. Подготовка к ООД					
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.15	8.40-9.15
ОД	9.05-9.30	9.00-9.25	9.00-9.25	9.15-9.40	9.15-9.40
	9.40-10.05	<i>Ф.К. на воздухе 11.20-11.45</i>	<i>11.25-11.50</i>	9.50-10.15	9.50-10.15
Второй завтрак, подготовка к прогулке					
	10.05-10.20	9.25-9.40	9.25-9.40	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	10.20- 12.00	9.40-12.00	9.40-11.10	10.30- 12.00	10.30- 12.00
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду (среда 11.10-11.25 возвращение с прогулки, подготовка к ОД)				
12.15-12.35	Обед				
12.35-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ООД (понедельник, вторник, среда, пятница)				
15.30-15.55	ОД (понедельник, вторник, среда, пятница)				
Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, подготовка к ужину					
	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.20-16.30	15.55-16.30
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №11 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00 - 7.00	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
7.00 - 8.00	Утренняя прогулка				
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Подготовка к ОД				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 - 9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	Ф.К. на воздухе 11.30-12.00	10.20-10.50	10.25-10.55	10.25-10.55
9.30 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к ООД				
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.10-10.20	10.50-11.00	10.55-11.05	10.55-11.05
Прогулка	11.00- 12.10	10.20-12.10	11.00-12.10	11.05-12.10	11.05-12.10
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду				
12.20 -12.40	Обед				
12.40 -15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 -15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.40	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, и/работа, подготовка к ужину				
16.40 -17.00	Ужин				
17.00 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой				